



# Protagonismo e Autonomia na Carreira 50+

1. Envelhecer não representa mais "aposentadoria".

O mercado para 50+ começa a reconhecer suas potencialidades então cabe a você fazer essa avaliação interior sobre quais as competências você possui que podem e devem servir como "prática" no mercado de trabalho.

# Protagonismo e Autonomia na Carreira 50+

2. Um estudo da Think with Google, em cerca de 35 países reconheceu que a produtividade é maior entre os profissionais mais sênior. Fatores como a estabilidade, a segurança familiar e a vasta formação asseguram maior tranquilidade para o desenvolvimento do trabalho

**acessarh**  
CONSULTORIA & ASSESSORIA



# Protagonismo e Autonomia na Carreira 50+

3. É muito importante que este profissional senior elabore de forma clara um material compondo o histórico de trabalho seja via currículo, LinkedIn ou outros perfis profissionais.



# Protagonismo e Autonomia na Carreira 50+

4. Outra dica mega importante é a proximidade com as novas tecnologias. Estar inserido no mundo digital não é mais privilégio das gerações mais recentes. O mesmo estudo já aponta um número expressivo de pessoas com mais de 45 na rede.

**accessarh**  
CONSULTORIA & ASSESSORIA



# Protagonismo e Autonomia na Carreira 50+

5. Contratar profissionais mais maduros e experientes é uma forma de promover trocas entre as gerações e as empresas mais estruturadas buscam esse tipo de interação não somente pela produtividade, mas sobretudo pelo fator emocional que a experiência proporciona.



# Protagonismo e Autonomia na Carreira 50+

6. Quando você for se candidatar a alguma oportunidade leve em consideração não somente a remuneração mas também a importância da experiência em sua vida. Muitos profissionais 50+ mudam o foco de suas carreiras para assegurar maior prazer e mais felicidade no momento profissional.